



TÝŽDENNÝ PLÁN U18 TÍMU

HC KOŠICE

Týždeň: 7.8.2023 - 13.8.2023

DEŇ	DOPOLUDNIA	POPOLUDNÍ
PONDELOK	Steel Arena Zraz 12:15 Gym SA 12:45-13:45	Steel Arena Zraz 17:45 Ice 18:30-19:45 Warm up 17:50 Výbeh po tréningu
UTOROK		Steel Arena Zraz 15:45 TJ off-ice 16:00-17:00
		Ice 17:15-18:30 Výbeh po tréningu
STREDA	Steel Arena Zraz 7:30 Ice 8:30-9:30 Warm up 7:40 Výbeh po tréningu	Steel Arena Zraz 12:00 Gym SA 12:15-13:15
ŠTVRTOK	Steel Arena Zraz 9:45 Odchod PP 10:15	Poprad Zraz 14:15 Zápas PP-KE 16:15-18:15 Výbeh po zápase
PIATOK	Steel Arena Zraz 6:30 Ice 7:15-8:15 Warm up 6:40 TJ off-ice 8:30-9:30	Steel Arena Zraz 14:00 Ice 14:45-16:00 Warm up 14:10 Výbeh po tréningu
SOBOTA		Voľno
NEDEĽA		Voľno

